

Меры и Правила по противодействию распространения COVID-19

Посещение клуба

Согласно Постановлению ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТПЕТЕРБУРГА № 477 от 30 июня 2020 года Допуск посетителей в фитнес-клуб возможен только по предварительной записи на сайте клуба. Продолжительность одного сеанса занятий в тренажерном зале 1 час 30 минут. После каждого сеанса перерыв 30 минут для проветривания и дезинфекции. Если Вам потребуется чуть больше времени или Вы опоздали на начало сеанса пожалуйста запишитесь на следующий сеанс.

При выявлении признаков ОРВИ (температуре выше 37 °С, сухой кашель) у посетителей мы будем вынуждены отказать в посещении клуба.

Пожалуйста, откажитесь от посещения клуба,

- если вы чувствуете признаки ОРВИ или гриппа (температура 37 °С и выше, головная боль, слабость, насморк, кашель, затруднённое дыхание)
- если ваш тест на COVID-19 был положительным менее, чем 14 дней назад
- если вы контактировали с заражённым менее, чем 14 дней назад

Санобработка помещений, оборудования, личная гигиена

- До открытия клубов мы провели генеральную уборку по вирусному режиму
- Увеличена частота санобработки помещений, а те элементы интерьера, которых вы касаетесь наиболее часто, дезинфицируются каждые 2 часа
- Каждую ночь проводится уборка всех помещений с использованием дезинфекторов
- Во всех зонах клубов установлены дозаторы для дезинфекции рук посетителями и сотрудниками, в которых используется дезинфектор с высоким содержанием спирта (70 %)
- Для набора питьевой воды используйте персональные бутылки
- Пожалуйста, не занимайтесь босиком

Воздушная среда в наших клубах

Наши клубы оборудованы мощной системой вентиляции соответствующей всем нормативам. В зонах оказания фитнес-услуг полный воздухообмен происходит за 10 минут.

Персонал и услуги

- Наши сотрудники прошли соответствующий инструктаж и обеспечены средствами индивидуальной защиты, проходят ежедневный термоконтроль 2 раза в день с фиксацией результатов в журнале.
- Составлен график регулярного прохождения сотрудниками мед. тестирования на коронавирус.
- Мы временно отказались от оказания контактных фитнес-услуг (некоторые тренировки по боевым искусствам.)
- На стойках сервисных служб клубов установлены защитные экраны
- В перерывах между групповыми и персональными тренировками проводится дезинфекция используемого оборудования
- Во всех залах и клиентских зонах нанесена разметка для соблюдения санитарной дистанции и размещены соответствующие объявления
- Часть оборудования мы вывели из эксплуатации для соблюдения норматива по дистанцированию

Групповые тренировки

- Набор тренировок и их количество будет максимально сохранено и будет соответствовать летнему расписанию в наших клубах
- Продолжительность групповых тренировок сокращена до 45 мин. для проветривания залов и обработки оборудования между занятиями
- Расписание составлено таким образом, чтобы исключить пересечение большого количества занимающихся как в холлах, так и в раздевалках
- На групповые тренировки введены ограничения из расчёта 4 кв. м на каждого занимающегося. Т.к. это совпадает с нашим стандартным расчетом вместимости залов, надеемся, что это не принесет вам дополнительных неудобств
- Введение предварительной записи на посещение групповых тренировок .

Персональные тренировки

- Все тренировки проводятся как и прежде по предварительной записи
- Мы оставляем возможность тренироваться персонально в мини-группе онлайн
- Тренеры поменяют манеру корректировки техники выполнения упражнений, чтобы не прикасаться к занимающимся и соблюдать социальную дистанцию

Клубные карты

- Мы автоматически продлили карты на период закрытия клубов
- При обнаружении ошибок специалисты отдела продаж помогут все уточнить и исправить.
- Действие всех клип-карт на услуги фитнеса (персональные тренировки и секции) продлевается на 60 дней с даты открытия клуба вне зависимости от остатка услуг

